

# さんそかぶせるせつめいしょ 酸素カプセル説明書



## よくあるQ&A

### •酸素って!?

酸素はそもそも体の栄養素。現代人は酸素が不足しています!!

### •酸素カプセルとは!?

酸素カプセルは酸素を入れているのではなく、カプセル内を高気圧にしています。天気の良い日と同じ状態。



### •高気圧の状態にすると良いことって?

- ① リンパの流れがよくなる
- ② 肺から取り込む酸素量も2倍に
- ③ 毛細血管まで酸素がいくので末端までしっかり酸素がいく

### •どんな効果があるの?

## 酸素カプセルに期待できる効果

疲労回復	睡眠不足	ケガの 早期回復	美容	ダイエット
内臓活性化	細胞活性化	代謝の向上	アンチエイジ ング	冷え性
	集中力向上	記憶力向上	二日酔いの 早期回復	

# 酸素カプセル内の取り扱い説明書



## でんげん 電源ボタン



電源ボタンは上手く耳抜きが出来ないときに利用してください。  
電源が入っているときは赤く、電源が切れているときは黒い状態です。  
赤く光っているときは、気圧が上がっている状態です。気圧が上がっていると「耳がキーンとなる」「耳が詰まる」「耳が痛い」などの症状が出る場合があります。

【対処方法 どちらもお試しください】

- ・耳がなれるまで、電源ボタンを入れたり、切ったりを繰り返す。
- ・耳抜きをする。

### 【耳抜き方法】

- ① 鼻をつかみ、頬を大きく膨らませる。鼻をチーンとかむように鼻から空気を出す。
- ② あくびをするように、大きく口を開ける。
- ③ ツバをゆっくり飲み込む。
- ④ アメをなめる。



## きあつ 気圧メーター



気圧メーターは通常 0～0.1 と表示されています。

酸素カプセルはだいたい 30 まで数値が上がります。30 程度で気圧が落ち着いてきます。気圧が落ち着くと耳の症状は改善されると思います。

## インターホン



何かわからないことがあったり、不安なことがあればいつでも押してください。

外と繋がります。

## きあつちようせつ 気圧調節レバー



基本的には触らないでください。

何か不安なことがあったり、気になることがあればいつでも

**インターホン**を押してください。

右端のコンセントはご自由にお使いください。スマホなどの充電も可能です。

酸素カプセルについて詳しく知りたい方は下の QR コードより見えます。



整体院すきっぷの HP はこちら

